**Ampliación del Aprendizaje en el Hogar: Grupo 3** **EDUCACIÓN FÍSICA: 3-5 Futbol soccer**

Instrucciones: Siga el plan para cada día. Para acceder a un enlace, asegúrese de mantener presionado el botón Ctrl en su computadora cuando haga clic en el enlace.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rotación de 5 días** | **Día 1** | **Día 2** | **Día 3** | **Día 4** | **Día 5** |
| **Meta de aprendizaje** | Puedo driblar con seguridad en el espacio personal y pasar con miembros de la familia. | Puedo patear la precisión a un objetivo con mis habilidades futbolísticas. | Puedo controlar la pelota usando el interior y el exterior de mi pie. | Puedo pasar mi balón con control hacia el objetivo para anotar un punto. | Puedo practicar el uso de mis habilidades mientras juego con miembros de la familia. |
| **Lenguaje Académico para Hoy** | **DRIBBLE**  Maniobrar una pelota bajo el control de un solo jugador. | **ACCURACY**  La calidad de ser correcto, preciso o en el blanco. | **INSIDE OF THE FOOT**  La sección más larga del pie, que corre por el costado desde el dedo gordo hasta el talón. | **PASS**  Mover un objeto de un espacio a otro. | **PRACTICE**  Realizar con intención una actividad o habilidad repetidamente para hacer una mejora. |
| **Calentamiento** | [Get Up](https://family.gonoodle.com/activities/get-up)  (GoNoodle) | [Over Drive](https://family.gonoodle.com/activities/overdrive)  (GoNoodle) | [I Gotta Feeling](https://family.gonoodle.com/activities/i-gotta-feeling)  (GoNoodle) | [Electricity](https://family.gonoodle.com/activities/electricity)  (GoNoodle) | !Escoje el que quieras! |
| **Enfoque de la actividad de aprendizaje** | **Actividad 1:**  1st: [Driver’s Test](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2015/10/P-01-06-FootSkills-StationCards.pdf)  Tarjeta de Actividad  2nd: [Partner Passing](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2015/10/P-01-06-FootSkills-StationCards.pdf)  Tarjeta de Actividad  Usando una pelota de fútbol o un calcetín practica tus habilidades de manera segura. | **Actividad 2:**  [Soccer Archery](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/soccer-skills/I-01-06-SoccerSkills-StationCards.pdf?dl=0) Tarjeta de Actividad  Usando una pelota practica tus habilidades con seguridad.  *Se creativo sustituye con diferentes cosas que tengas en casa.* | **Actividad 3:**  [Soccer Ski Slalom](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/soccer-skills/I-01-06-SoccerSkills-StationCards.pdf?dl=0)  Tarjeta de Actividad  Usando una pelota de fútbol o un calcetín practique sus habilidades de manera segura. | **Actividad 4:**  [Soccer Bocce](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/soccer-skills/I-01-06-SoccerSkills-StationCards.pdf?dl=0)  Tarjeta de Actividad  Usando una pelota de fútbol o un calcetín practique sus habilidades de manera segura. | **Actividad 5:**  [Soccer Volleyball](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/soccer-skills/I-01-06-SoccerSkills-StationCards.pdf?dl=0)  Or  [Soccer Basketball](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/soccer-skills/I-01-06-SoccerSkills-StationCards.pdf?dl=0)  Se creativo sustituye con diferentes cosas que tengas en casa. |
| **Actividad diaria de movimiento** | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) |
| **Atención plena** | [Vamos a relajarnos](https://family.gonoodle.com/activities/lets-unwind)  (GoNoodle) | [Atencion plena](https://family.gonoodle.com/activities/from-mindless-to-mindful)  (GoNoodle) | [Vamos a relajarnos](https://family.gonoodle.com/activities/lets-unwind)  (GoNoodle) | [Atencion plena](https://family.gonoodle.com/activities/from-mindless-to-mindful)  (GoNoodle) | [Vamos a relajarnos](https://family.gonoodle.com/activities/lets-unwind)  (GoNoodle) |
| **¿Pude registrar mi tiempo activo total?** | **Si o No** | **Si o No** | **Si o No** | **Si o No** | **Si o No** |
| **¿Cómo me sentí?** |  |  |  |  |  |