**Ampliación del Aprendizaje en el Hogar: Semana 3**

**EDUCACIÓN FÍSICA: K-2 Locomotor y Manipulantes**

***Instrucciones: Siga el plan para cada día. Para acceder a un enlace, asegúrese de mantener presionado el botón Ctrl en su computadora cuando haga clic en el enlace.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rotación de 5 días** | **Día 1** | **Día 2** | **Día 3** | **Día 4** | **Día 5** |
| **Meta de aprendizaje**  | Puedo usar las habilidades locomotoras de forma segura en casa con un fideo de piscina o un tubo de papel toalla. | Puedo equilibrarme en el espacio personal mostrando niveles y direcciones. | Puedo controlar mis movimientos para completar actividades con bufandas en el espacio personal. | Puedo mover mi bufanda a través de diferentes niveles mientras realizo tareas. | Puedo demostrar diferentes caminos con el equipo. |
| **Lenguaje Académico para Hoy** | **HABILIDAD LOCOMOTORA**Un tipo de movimiento utilizado para ir de un lugar a otro. | **BALANCE** Una distribución uniforme del peso que permite que alguien o algo permanezca erguido y estable. | **CONTROL** Gestionar o regular el movimiento o las acciones de algo. | **NIVEL**Posición del cuerpo o sus partes en relación con el piso, una persona o un equipo. | **CAMINOS**Rutas de movimiento en el espacio: rectas, curvas, en zigzag o una combinación de las tres. |
| **Calentamiento** | [Too Hot](https://family.gonoodle.com/activities/too-hot)(GoNoodle) | [Empire State](https://family.gonoodle.com/activities/empire-state)(GoNoodle) | [Don't Sit Down](https://family.gonoodle.com/activities/dont-sit-down) (GoNoodle) | [Milkshake](https://family.gonoodle.com/activities/milkshake)(GoNoodle) | [Clap It Out](https://family.gonoodle.com/activities/clap-it-out)(GoNoodle) |
| **Enfoque de la actividad de aprendizaje** | **Actividad 1:** Locomotor Parte 1: [Noodle Actividad Card](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2015/02/P-03-4g-LMS-NoodleActivityCard.pdf)¿Puedes completar cada tarea con un fideo de piscina o un tubo de toalla de papel?[Opcional Video](https://www.youtube.com/watch?v=LgMohkixc2I&feature=youtu.be) | **Actividad 2:** RelacionesParte 2: [Noodle Actividad Card](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2015/02/P-03-4g-LMS-NoodleActivityCard.pdf)¿Puedes completar cada tarea con un fideo de piscina o un tubo de toalla de papel? | **Actividad 3:** Manipulantes Parte 1: [Juggling Scarf Card](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2015/02/P-03-4c-LMS-ScarfActivityCard.pdf)¿Puedes completar cada tarea con una bufanda o bolsa de mandado? | **Actividad 4:** Manipulantes Parte 2: [Juggling Scarf Card](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2015/02/P-03-4c-LMS-ScarfActivityCard.pdf)¿Puedes completar cada tarea con una bufanda o bolsa de mandado?[Opcional Video](https://www.youtube.com/watch?v=LMVEAJpeqSk&feature=youtu.be) | **Actividad 5:** Escoge tu propio desafíoElija su entrenamiento favorito de la Bufanda de malabarismo o la Tarjeta de actividad de fideos. |
| **Actividad diaria de movimiento**  |  [Calendario de DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf)  |  [Calendario de DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf)  |  [Calendario de DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf)  |  [Calendario de DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf)  |  [Calendario de DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf)  |
| **Atención plena** | [Vamos a relajarnos](https://family.gonoodle.com/activities/lets-unwind)  (GoNoodle) | [Hacia la Atención plena](https://family.gonoodle.com/activities/from-mindless-to-mindful)  (GoNoodle) | [Vamos a relajarnos](https://family.gonoodle.com/activities/lets-unwind)  (GoNoodle) | [Hacia la Atención plena](https://family.gonoodle.com/activities/from-mindless-to-mindful)  (GoNoodle) | [Vamos a relajarnos](https://family.gonoodle.com/activities/lets-unwind)  (GoNoodle) |
| **¿Pude registrar mi tiempo activo total?** | **Si o No**  | **Si o No**  | **Si o No**  | **Si o No**  | **Si o No**  |
| **¿Cómo me sentí?**  |  |  |  |  |  |