**Ampliación del Aprendizaje en el Hogar: Menú 5**

**EDUCACIÓN FÍSICA: K-2 Distanciamiento Social (Juego de Charadas)**

***Instrucciones: Siga el plan para cada dia. Para accedar a un enlace, asegúrese de mantener presionado el botón Ctrl en su computadora cuando haga clic en el enlace.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DÍA 1** | **DÍA 2** | **DÍA 3** | **DÍA 4** | **DÍA 5** |
| **Meta de Aprendizaje** | Cooperaré con mi familiar y seguiré las reglas de Charades. | Haré que mi ambiente de aprendizaje sea divertido usando palabras positivas con los miembros de mi familia. | Me turnaré con mi familiar durante las charadas de animales. | Demostraré un juego responsable siguiendo las reglas y completando todas las tareas de educación física. | Seguiré las instrucciones y completaré el calentamiento, el juego de charadas de películas y la actividad de reenfoque. |
| **Lenguaje Académico para Hoy** | **COOPERACIÓN**El proceso de trabajar juntos por un objetivo o resultado común. | **AMBIENTE DE APRENDIZAJE**Cualquier ubicación física donde los estudiantes adquieren conocimientos o habilidades. | **TURNARSE**Cuando dos o más personas hacen o usan algo alternativamente. | **RESPONSABILIDAD** El estado de tener un deber u obligación. | **SEGUIR DIRECCIONES**Actuar de acuerdo con una secuencia de instrucciones para alcanzar una meta o terminar una tarea. |
| **Calentamiento** | [All Star](https://family.gonoodle.com/activities/all-star)(GoNoodle) | [Twist & Shout](https://family.gonoodle.com/activities/twist-n-shout)(GoNoodle) | [You Are](https://family.gonoodle.com/activities/you-are-what-you-eat) [What You Eat](https://family.gonoodle.com/activities/you-are-what-you-eat)(GoNoodle) | [Zap It](https://family.gonoodle.com/activities/zap-it)(GoNoodle) | [Banana Banana Meatball](https://family.gonoodle.com/activities/banana-banana-meatball)(GoNoodle) |
| **Enfoque de la Actividad de Aprendizaje** | **Actividad 1:**  [Charade Games](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW03-CharadeGameStationspdf.pdf)Realice la siguiente estación:**Charadas de Letra** | **Actividad 2:** [Charade Games](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW03-CharadeGameStationspdf.pdf)Realice la siguiente estación:**Charadas de Palabras** | **Actividad 3:** [Charade Games](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW03-CharadeGameStationspdf.pdf)Realice la siguiente estación: **Charadas de Animales** | **Actividad 4:** [Charade Games](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW03-CharadeGameStationspdf.pdf)Realice la siguiente estación: **Charadas Deportivas** | **Actividad 5:** [Charade Games](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW03-CharadeGameStationspdf.pdf)Realice la siguiente estación: **Charadas de Películas** |
| **Actividad Diaria de Movimiento** | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) |
| **Atención Plena** | [Live In The Moment](https://family.gonoodle.com/activities/live-in-the-moment)(GoNoodle) | [Chin Up](https://family.gonoodle.com/activities/chin-up)(GoNoodle) | [Live In The Moment](https://family.gonoodle.com/activities/live-in-the-moment)(GoNoodle) | [Chin Up](https://family.gonoodle.com/activities/chin-up)(GoNoodle) | [Live In The Moment](https://family.gonoodle.com/activities/live-in-the-moment)(GoNoodle) |
| **¿Pude registrar mi tiempo activo total?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** |
| **¿Cómo me sentí?** |  |  |  |  |  |