**Ampliación del Aprendizaje en el Hogar: Menú 5**

**EDUCACIÓN FÍSICA: 3-5 Distanciamiento Social (Deportes en la Sombra)**

***Instrucciones: Siga el plan para cada dia. Para accedar a un enlace, asegúrese de mantener presionado el botón Ctrl en su computadora cuando haga clic en el enlace.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DÍA 1** | **DÍA 2** | **DÍA 3** | **DÍA 4** | **DÍA 5** |
| **Meta de Aprendizaje** | Cooperaré con mi familiar y seguiré las reglas de Deportes en la Sombra. | Tendré una interacción social positiva usando palabras amables y útiles durante Deportes en la Sombra. | Animaré a mi familiar durante Deportes en la Sombra usando palabras y frases de apoyo. | Demostraré el trabajo en equipo siguiendo las señales no verbales de los miembros de mi familia mientras jugamos Deportes en la Sombra. | Discutiré la etiqueta de los deportes en la sombra con los miembros de mi familia. *¿Qué comportamientos ayudan a construir un ambiente de aprendizaje divertido y positivo?* |
| **Lenguaje Académico para Hoy** | **COOPERACIÓN**  El proceso de trabajar juntos por un objetivo o resultado común. | **INTERACCIÓN SOCIAL**  La forma en que las personas se relacionan y responden entre sí cuando están en parejas o grupos. | **ÁNIMO**  Apoyo, confianza o esperanza ofrecida por alguien o algún evento. | **TRABAJO EN EQUIPO**  La acción y el esfuerzo combinados de un grupo de personas que trabajan hacia una meta o propósito. | **ETIQUETA**  El conjunto de comportamientos habituales o aceptables entre los miembros de un grupo o en un entorno específico. |
| **Calentamiento** | [I Like to Move It](https://family.gonoodle.com/activities/i-like-to-move-it)  (GoNoodle) | [Pump It Up](https://family.gonoodle.com/activities/pump-it-up)  (GoNoodle) | [Dynamite](https://family.gonoodle.com/activities/dynamite)  (GoNoodle) | [Blast Off](https://family.gonoodle.com/activities/blast-off)  (GoNoodle) | [Hit the Ball Y’all](https://family.gonoodle.com/activities/hit-the-ball-yall)  (GoNoodle) |
| **Enfoque de la Actividad de Aprendizaje** | **Actividad 1:**  [Shadow Sports](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW05-ShadowSportspdf.pdf)  Realice la siguiente estación:  **Fútbol** | **Actividad 2:**  [Shadow Sports](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW05-ShadowSportspdf.pdf)  Realice la siguiente estación:  **Vóleibol** | **Actividad 3:**  [Shadow Sports](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW05-ShadowSportspdf.pdf)  Realice la siguiente estación:  **Tenis** | **Actividad 4:**  [Shadow Sports](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW05-ShadowSportspdf.pdf)  Realice la siguiente estación:  **Béisbol** | **Actividad 5:**  [Shadow Sports](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2020/03/MMNOW05-ShadowSportspdf.pdf)  Realice la siguiente estación: **Fútbol Americano** |
| **Actividad Diaria de Movimiento** | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) | [Calendario DEAM](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/04-CAL-DEAM-April-Final.pdf) |
| **Atención Plena** | [Live In The Moment](https://family.gonoodle.com/activities/live-in-the-moment)  (GoNoodle) | [Chin Up](https://family.gonoodle.com/activities/chin-up)  (GoNoodle) | [Live In The Moment](https://family.gonoodle.com/activities/live-in-the-moment)  (GoNoodle) | [Chin Up](https://family.gonoodle.com/activities/chin-up)  (GoNoodle) | [Live In The Moment](https://family.gonoodle.com/activities/live-in-the-moment)  (GoNoodle) |
| **¿Pude registrar mi tiempo activo total?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** | **¿SI or NO?** |
| **¿Cómo me sentí?** |  |  |  |  |  |